



Jean Louis David
- C.C. COSPEA -



DAJE MÓ!

RIVISTA FONDATA DA VAIRO NULLI MAGAZINE

SPORT ATTUALITÀ EVENTI A TERNI



Team ternano sul tetto del mondo

ASPETTANDO TERNANA UNICUSANO - NOVARA

TERNANA UNICUSANO



05 L'AVVERSARIO **Novara**



06 IL PERSONAGGIO **Albadoro**



08 TERNANANEWS L'equilibrio ora c'è, ma servono i punti



10 AMARCORD **Pietro Fontana**

ALTRI SPORT



11 POWERLIFTING **Noriano Coppari** vice campione mondiale



12 MOTOCICLISMO **Petrucci e GRT Racing Team**: due facce della stessa felicità!

E MOLTO ALTRO!

SUPERSPORT
FILM WORLD CHAMPIONSHIP
WORLD CHAMPION

**Palasport**

Dei due operatori economici che hanno risposto all'invito pubblico per la realizzazione dell'impianto sportivo di cui da anni si parla, un'opera che prevede tra l'altro un investimento strutturale di 18 milioni di euro, è stata la Salc spa, gruppo milanese, il soggetto che ha risposto, entro il termine di scadenza, presentando una offerta composita.

Sarà la volta buona?

**Lega di B**

Già un anno fa le quotazioni erano scese e sempre a causa delle partite in concomitanza con le festività natalizie: è notizia di questi giorni che per la 20esima e 21esima giornata, per la precisione quelle che ricadono nelle immediate vicinanze del Natale e dell'ultimo giorno dell'anno è stato deciso un ulteriore anticipo: si giocherà il 21 e 28 dicembre.

Calendario senza pace

i tabellini

**ternana unicusanovs carpi 0-0**

MARCATORI: --

TERNANA UNICUSANO (4-3-1-2): Blevé; Valjent, Gasparetto, Signorini (42' st Marino), Favalli; Defendi, Paolucci, Angiulli; Tremolada; Albadoro (12' st Montalto)(29' st Finotto), Carretta. All: Pochesci. A disp: Sala, Zanon, Varone, Bordin, Franchini, Capitani, Candellone, Tiscione
CARPI (4-4-1-1): Colombi; Sabbione, Poli, Ligi, Pachonik; Jelenic, Mbaye, Verna, Pasciuti (10' st Saric); Saber (26' st Carletti); Nzola. All: Calabro. A disp: Serraiocco, Capela, Vitturini, Anastasio, Romano, Giorico, Manconi, Brocco, Yamga, Malcore
ARBITRO: Chiffi di Padova
NOTE: spettatori 3.987 per un incasso di euro 31.346,41.
 Ammoniti Albadoro, Sabbione per gioco falloso.
 Angoli 8 a 4 per la Ternana. Recupero pt 0, st 5'

**cittadella vs ternana unicusano 1-1**

MARCATORI: pt 43' Arrighini; st 25' Carretta

CITTADELLA (4-3-1-2): Alfonso; Salvi, Pelagatti, Varnier, Benedetti (28' st Pezzi); Bartolomei, Iori, Settembrini; Schenetti (22' st Chiaretti); Litteri, Arrighini (35' st Kouame). A disp: Paleari, Caccin, Scaglia, Iunco, Siega, Strizzolo, Lora, Pasa. All: Venturato

TERNANA UNICUSANO (3-4-1-2): Blevé; Signorini, Gasparetto, Valjent; Favalli, Angiulli (17' st Finotto), Paolucci, Defendi; Tremolada (32' st Varone); Carretta, Albadoro (39' st Tiscione). A disp: Sala, Ferretti, Marino, Bordin, Franchini, Capitani, Candellone, Taurino, Bombagi. All: Pochesci
ARBITRO: Balice di Termoli

NOTE: ammoniti Varnier, Bartolomei, Defendi, Signorini. Recupero pt 0, st 4'



(foto ternanacalcio.com)

sommario

2 UP & DOWN + TABELLINI
 3 EDITORIALE

4 FORMAZIONI + CLASSIFICA
 5 L'AVVERSARIO >> NOVARA
 6 IL PERSONAGGIO >> ALBADORO
 8 TERNANANEWS

9 IL PUNTO DI A. LAURETI
 10 COME ERAVAMO >> FONTANA
 12 MOTOCICLISMO
 13 POWERLIFTING

14 APPUNTAMENTI IN BCT
 15 A TAVOLA SENZA TRUCCHI
 16 LA CONTROCOPERTINA
 >> DRAGONISSIMA



Daje Mò Magazine
 Anno II numero 31 / 11 novembre 2017

Periodico d'informazione a distribuzione gratuita
 Autorizzazione Ufficio Registro Stampa Tribunale di Terni n.7 del 21/12/2015

Editore: Photo & Coffee srls
 via Leopardi, 28 - Terni
 tel. 0744.4406172 / 335-1312333

Direttore Responsabile: Riccardo Marcelli

Redazione: via Leopardi, 28 - Terni
 redazione.dajemo@gmail.com
 info@photoecoffee.it

Foto: Alberto Mirimao, Roberto Bertolle
 Numero chiuso alle ore 12:00 del 9/11/2017

Grafica: Francesco Bellucci - Terni
 fbellucci@me.com

Pubblicità: Photo & Coffee
 Info: 0744.413583 / 335-1312333
 info@photoecoffee.it

Stampa: Arti Grafiche Celori - Terni

Hanno collaborato:
 R. Marcelli, M. Barcarotti, A. De Angelis,
 M. Ferretti, A. Laureti, G. Manini,
 M. Passeri, R. Pagnanini.

www.dajemo.it



E se Ranucci diventasse il presidente della Lega

DI RICCARDO MARCELLI

Nel momento in cui andiamo in stampa, apprendiamo che il commissario della Lega di B Mauro Balata ha espresso la volontà di indire un'assemblea elettiva a stretto giro di posta, con buona probabilità entro la fine del mese di novembre, per dotare la stessa Lega di un nuovo presidente eletto. Perché interessarsi alle questioni di questo organismo? Perché nell'aria c'è una sensazione che l'attuale presidente della Ternana, Stefano Ranucci, abbia le carte in regola per legittimare una candidatura. Già nei giorni precedenti il Commissariamento, allorché le società non trovarono l'accordo sul dopo Abodi, in più di uno segnalavano l'attivismo di Ranucci nel tessere uno stato di relazioni tale da poter giungere rapidamente ad una soluzione. Al tempo, però, non era ancora molto conosciuto. Ora la questione è diversa. Alla Ternana ha avviato un percorso di cambiamento e di miglioramento continuo che passa anche attraverso un contenimento dei costi, ma pure alcune intuizioni che si stanno rilevando davvero utili. La sensazione c'è. Chissà se si concretizzerà. Ad essere concreta dovrà invece essere la Ternana che domenica contro il Novara dovrà necessariamente centrare l'obiettivo della vittoria. Anche perché la giornata successiva, quella che precede il derby, la squadra rossoverde farà visita ad un Foggia in stato confusionale

sia per l'inchiesta della Guardia di Finanza, che accuserebbe la società di aver pagato a nero parte dei compensi delle ultime due stagioni, sia per l'allontanamento del direttore sportivo Giuseppe Di Bari che delle dimissioni del Direttore generale Beppe Colucci. Concretezza che invece ha mostrato Lucas Mahias del team GRT Yamaha diventando campione del mondo del WorldSSP del 2017, grazie ad un poker di ternani: Filippo Conti, Mirko Giansanti, Riccardo Riccetti, Danila Pace.



nuova
GALENO
Fisioterapia e Riabilitazione

Direttore Sanitario Dr. Michele Martella

Terni - Zona Fiori, 1 - tel. 0744 421523 - 0744 401882 info@galenoriabilitazione.it - www.galeno-riabilitazione.com





TERNANA UNICUSANO (4-3-1-2)
 Allenatore: SANDRO POCHESECI

NOVARA (3-5-2)
 Allenatore: EUGENIO CORINI

la B in cifre

TURNO PRECEDENTE (13 ^a)	TURNO ODIERNO (14 ^a)	PROSSIMO TURNO (15 ^a)	MARCATORI
Perugia - Avellino 1 : 1	Pro Vercelli - Empoli 11.11. 15:00	Frosinone - Avellino 17.11. 20:30	Caputo F. EMPOLI 10
Empoli - Spezia 1 : 1	Avellino - Entella 11.11. 18:00	Brescia - Spezia 18.11. 15:00	Galano C. BARI 9
Brescia - Venezia 1 : 2	Spezia - Frosinone 11.11. 20:30	Empoli - Cesena	Nestorovski I. PALERMO 9
Carpi - Ascoli 4 : 2	Venezia - Perugia 12.11. 12:30	Entella - Venezia	Mazzeo F. FOGGIA 8
Cittadella - Ternana U. 1 : 1	Ascoli - Foggia 12.11. 15:00	Foggia - Ternana	Pettinari S. PESCARA 8
Entella - Cesena 2 : 2	Carpi - Brescia	Novara - Bari	Improta R. BARI 7
Foggia - Cremonese 2 : 3	Cesena - Salernitana	Parma - Ascoli	Ardemagni M. AVELLINO 6
Frosinone - Parma 2 : 1	Cittadella - Parma	Perugia - Carpi	Caracciolo A. BRESCIA 6
Novara - Pro Vercelli 0 : 1	Cremonese - Palermo	Pescara - Pro Vercelli	+ 2 GIOCATORI A 6 GOL
Salernitana - Bari 2 : 2	Ternana - Novara	Salernitana - Cremonese 19.11. 17:30	
Pescara - Palermo 2 : 2	Bari - Pescara 12.11. 20:30	Palermo - Cittadella 20.11. 20:30	

CLASSIFICA DOPO LA 13^a GIORNATA

PUNTI	TOTALE					IN CASA			FUORI CASA				
	GIocate	VINTE	NEUTRE	PERSE	GOL FATTI	GOL SUBITI	VINTE	NEUTRE	PERSE	VINTE	NEUTRE	PERSE	
FROSINONE	23	13	6	5	2	20	14	4	2	0	2	3	2
PALERMO	22	13	5	7	1	17	11	4	2	1	1	5	0
CREMONESE	21	13	5	6	2	22	15	2	4	0	3	2	2
EMPOLI	21	13	6	3	4	25	19	4	1	1	2	2	3
VENEZIA	21	13	5	6	2	16	11	2	3	1	3	3	1
BARI	20	13	6	2	5	25	18	6	0	1	0	2	4
SALERNITANA	20	13	4	8	1	21	17	2	5	0	2	3	1
PARMA	20	13	6	2	5	16	13	3	1	3	3	1	2
CARPI	19	13	5	4	4	12	13	4	0	3	1	4	1
CITTADELLA	18	13	5	3	5	18	16	3	2	2	2	1	3
NOVARA	17	13	5	2	6	15	15	2	0	4	3	2	2
PESCARA	17	13	4	5	4	22	23	2	3	2	2	2	2
AVELLINO	17	13	5	2	6	21	22	4	1	1	1	1	5
BRESCIA	16	13	4	4	5	13	15	2	3	2	2	1	3
PERUGIA	15	13	4	3	6	23	25	3	1	2	1	2	4
SPEZIA	15	13	4	3	6	12	17	4	1	1	0	2	5
VIRTUS ENTELLA	14	13	3	5	5	18	22	2	3	2	1	2	3
FOGGIA	14	13	3	5	5	23	31	1	3	2	2	2	3
PRO VERCELLI	13	13	3	4	6	17	20	1	3	3	2	1	3
TERNANA UNICUSANO	13	13	2	7	4	20	25	2	4	1	0	3	3
ASCOLI	13	13	3	4	6	15	21	2	2	2	1	2	4
CESENA	13	13	3	4	6	17	25	2	3	1	1	1	5

abstyle
PARRUCCHIERI UOMO-DONNA

orario continuato
su appuntamento

Terni - Via Cavour, 84
Tel. 0744.40.40.58
abstyleparrucchieri@gmail.com
www.abstyleparrucchieri.it



Contro il Novara conta solo vincere

AL Liberati, reduce dalla sconfitta nel derby con la Pro Vercelli, arriva il Novara allenato da Corini. La società piemontese guidata dal presidente De Salvo ha allestito una squadra di medio calibro, che non dovrebbe, almeno sulla carta, aver problemi a salvarsi.

La panchina è stata affidata ad **Eugenio Corini**, ex centrocampista di Brescia, Juventus, Verona, Chievo, Palermo e Torino, con più di 350 presenze in serie A ed un titolo europeo under 21 nel 1992, ed ex allenatore di Chievo e Palermo, che schiera abitualmente le sue squadre con il 4-3-3, o con un classico 3-5-2, che sarà probabilmente il modulo adottato dal Novara a Terni.

In porta giocherà il giovane portiere classe '96 **Montipò**, cresciuto o nel settore giovanile degli azzurri, al primo anno da titolare in serie B, che già si è messo in luce nelle prime giornate di campionato come uno tra i giovani portieri più interessanti della B.

In difesa i tre dovrebbero essere **Mantovani**, ex Torino, Chievo e Palermo, esperto difensore molto forte fisicamente che vanta più di

150 presenze in serie A, il danese **Troest**, alto, roccioso e potente difensore centrale, molto forte di testa, ma non velocissimo palla a terra e **Chiosa**, ex Avellino, arrivato a Novara in prestito dal Torino, difensore di piede mancino bravo tecnicamente e nel gioco d'anticipo, ma non è da escludere l'impiego al posto di uno dei 3 del serbo Golubovic, ex Pisa, o di Del Fabro, ex Pisa, in prestito dalla Juventus. A centrocampo mancherà Dickmann, giovane del vivaio, impegnato con la nazionale under 21; dovrebbero quindi giocare **Mosconi**, arrivato in estate in prestito dal Livorno, ex Perugia ed Entella, calciatore duttile e versatile, Sciaudone, ex Foligno, Taranto, Bari e Spezia, lo spagnolo di origini italiane **Orlandi**, ex Alaves in Spagna e Swansea City in Inghilterra, acquistato dal Novara nell'ultimo mercato invernale di gennaio, il capitano **Casarini**, alla terza stagione a Novara, ex Bologna, calciatore di grande personalità e carisma in campo, ed, a sinistra, **Calderoni**, ex Piacenza, Grosseto e Bari, alla seconda stagione in maglia azzurra, terzino o centrocampista esterno mancino che sa coprire tutta la fascia. Non è da escludere che a centrocampo possa giocare come a esterno destro al posto di **Dickmann**, il serbo **Golubovic** che sa coprire tutta la fascia di competenza, sia in difesa, che a centrocampo.

In avanti mancheranno ancora quasi sicuramente, perché reduci da infortunio, **Maniero**, ex rossoverde, e **Sansone**, ex Sampdoria. Dovrebbero quindi giocare **Di Mariano**, giovane attaccante classe '96 alla seconda stagione a Novara, ex settore giovanile Roma, seconda punta molto tecnica e veloce, prospetto sicuramente interessante, e **Da Cruz**, olandese di Capo Verde attaccante classe '97 che in que-

Mister Corini



ste prime giornate di campionato si è messo in gran luce, ex Twente, attaccante di movimento anche lui molto tecnico e rapido, bravo anche in area di rigore, dal caratterino non certo facile, mentre dovrebbero partire dalla panchina l'altrettanto giovane ed interessante classe '98 belga di origini marocchine **Chajia**, che in poche apparizioni con le maglie del Novara ha già suscitato l'interesse di molte importanti squadre europee, anche lui seconda punta talentuosa dotata di grande tecnica individuale, forse ancora un po' leggero fisicamente, e **Macheda** ex Manchester United e Sampdoria, cresciuto nel settore giovanile della Lazio prima di trasferirsi proprio ai Red Devils di Manchester, attaccante molto forte fisicamente, dotato anche di un'ottima tecnica individuale e della capacità di saper tirare in porta con entrambi i piedi, che qualche anno fa sembrava destinato ad un luminoso futuro nella Premier League inglese, e invece un po' persosi con il passare delle stagioni, sempre comunque bomber temibile in area di rigore.

L'arbitro sarà **Valerio Marini** di Roma I, assistenti: Colella - Soricaro, IV: Di Martino.



MAGAZZINI MAURY'S
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

...PER UN GRANDE **Ottobre**

LISTERINE
collutorio ml 500 al L. 4,90
€ 2.49

NELSEN
piatti ass. ml 900 al L. 0,85
€ 0.77

DOVE deo roll-on ass. ml 50 al L. 17,00
€ 0.88

Ogni 30 euro di spesa con il contributo di **1 Euro** riceverai una confezione di 3 bicchieri da acqua MAURY'S Stelle

TERNI - Via della Stadera 1 (C.C. Le Fontane)



La nuova Albad'oro di Diego



DOPO GLI INFORTUNI L'ATTACCANTE HA VOGLIA DI RISCATTO

UNA carriera da sempre sul punto di decollare, gli infortuni che fino ad ora glielo hanno impedito sbarandogli la strada e negandogli la gioia di prendere il volo, cadute e risalite, un vita calcistica in chiaroscuro: ecco chi è Diego Albadoro. Napoletano, ventinove anni da compiere e già tanto calcio nella sua vita, ma anche tanti problemi; avrebbe potuto calcare al-

tri palcoscenici già da tempo, dal momento che le caratteristiche per farlo le ha, una promessa frenata da una sfortuna che lo ha preso di mira. Come si giustifica altrimenti il fatto che il professor Mariani sia dovuto intervenire per ben tre volte per rimettere in sesto i suoi legamenti? Tre volte in cui il crociato ha deciso di abbandonarlo, tre volte dopo le quali si è dovuto rimboccare le maniche per tornare quello che era, che avrebbe voluto e potuto diventare. Tan-

PetStore
CONAD

CANE 🐕

PURINA DOG CHOW ADULT
alimento secco completo per cani adulti con crocchette di due forme diverse, per stimolare una corretta masticazione, contiene prebiotici naturali, gusti assortiti, 14 kg

OFFERTA **19⁹⁰** CAD
di 19 € 1,42

GATTO 🐈

ROYAL CANIN FIT 32
alimento secco completo e bilanciato per gatti adulti normalmente attivi che passano più tempo in casa che fuori, aiuta a rinforzare le difese naturali, a mantenere il peso ideale e a ridurre i boli di pelo, 2 kg

OFFERTA **14⁹⁹** CAD
di 14 € 7,50

SERVIZIO TOELETTATURA

TERNI, VIA DONATORI DI ORGANI

ACCANTO **CONAD SUPERSTORE**

TEL. 0744 400506
ORARI: LUN-SAB 09.00-20.00

LIPPARONI autoservice

ASSISTENZA UFFICIALE

E PLURIMARCHE

- Tagliando base a partire da € 129,99 valido per tutte le marche.
- Promozione gomme invernali e batterie.

Offerte valide fino al 31/12/2017

Terni - Via degli Artigiani, 9-11/A - Tel. 0744 813170 - Fax 0744 807742 - E-mail: autofficinalipparoni@libero.it - www.lipparoni.it



distinguono sia in campo che fuori. Di belle giocate ce ne ha fatte vedere già alcune, di errori più o meno grossolani anche, uno su tutti il rigore sbagliato a Bari, ma quello che lo fa apprezzare è anche il suo essere un ragazzo normale, coi pregi e i difetti che tutti abbiamo. Come quando Pochesci raccontava che a Fondi avrebbe dovuto cacciarlo, perchè veniva da un infortunio piuttosto lungo e ad ogni allenamento aveva un problema che lo frenava, ma lui ha continuato a crederci e a dargli tempo e spazio per ritrovare se stesso e la sua strada, consapevole che il talento non si perde dall'oggi al domani. Un rapporto vissuto intensamente quello di Diego col suo allenatore, fatto anche di qualche scaramuccia, come quando l'attaccante si è lamentato in maniera piuttosto evidente dopo la sostituzione nella partita contro il Carpi: "Me la fai finire una partita?", uno sfogo per cui Pochesci lo ha ripreso ma anche compreso, tanto conosce la voglia di Albadoro di riscattarsi. E allora che sarà mai qualche scintilla, a fronte di un desiderio tanto forte di fare bene e di dimostrarsi pronto per spiccare finalmente il tanto agognato volo con la maglia rossoverde della Ternana addosso?



ta sfortuna, è vero, ma anche tanta voglia di riemergere, tanto impegno e un buon bagaglio tecnico, questo ci ha visto per primo Sandro Pochesci quando ha deciso di portarlo a Terni per fargli vestire la maglia della Ternana dopo averlo allenato già a Fondi. Le caratteristiche per far bene ce le ha, le sta già mettendo in mostra in questo suo primo campionato in rossoverde: si piazza bene in area di rigore avversaria, tiene palla e fa salire i compagni, quando serve prende il fallo ed è capace di grandi galoppate contro gli avversari, oltre al fatto che ha anche un discreto fiuto per il gol. Già, i gol, pane

quotidiano per un attaccante come lui che anche se fino ad ora ne ha segnati "appena" tre ha portato nelle casse dei rossoverdi ben cinque punti, anche se in collaborazione. E' Albadoro ad andare a segno all'Arechi contro la Salernitana riportando momentaneamente le Fere in vantaggio, ed è sempre lui a mettere in rete il terzo gol rossoverde contro la Cremonese, così come a segnare la rete che riapre il match interno con lo Spezia. Un carattere schietto, aperto e impulsivo, a volte pure troppo, uno che fa della gestualità una delle caratteristiche che lo contradd-



CENTRO REVISIONI RIVO

di Frasinetti Fabrizio
& Tottorotò Daniele

REVISIONI SU TUTTI I TIPI DI VEICOLI (inferiori a 35 q)

GOMMISTA PLURIMARCHE

CONCESSIONARIO





Terni - Via dei Gonzaga, 24 (z.a. Collerolletta) - Tel. 0744.390006





planet win 365

SCOMMESSE SPORTIVE

Terni - via Narni, 210/E - Tel. 0744 812142



IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI ANNI 18 // CONSENTE VINCITE IN DENARO // PUÒ CAUSARE DIPENDENZA PATOLOGICA
GIOCA RESPONSABILMENTE, DIVERTITI CON INTELLIGENZA
Per informazioni più dettagliate relative ai rischi di dipendenza patologica dalla pratica del gioco ed alle probabilità di vincita, consultare le note informative sul sito www.aams.gov.it
Messaggio di avvertimento a norma dell'art. 7, comma 5, del D.L. n. 158/2012, conv. con modif. dalla Legge n. 189/2012



L'equilibrio ora c'è adesso pero servono i punti...

C'è sempre qualcosa da chiedere a questa Ternana. O forse sempre la stessa, indipendentemente da come arrivi: i punti. La Ternana ora formalmente è ultima in classifica, a parimerito con altre tre squadre, a un punto da altre 4 (vale a dire che ci sono 8 squadre in un punto). Quindi nulla è perduto. Ma un pensiero in generale alla classifica va fatto, altrimenti si gioca soltanto per la gloria.

La classifica dice che la Ternana è con le peggiori del campionato, nonostante abbia sempre prodotto un buon calcio e nonostante ora pare abbia trovato un equilibrio. Se dopo praticamente un terzo di campionato la squadra è ancora laggiù significa che tuttosommato questo è il valore della rosa. Si badi bene, nessuno sta dicendo che c'è qualche giocatore che non sta rendendo (anzi quasi tutti stanno facendo il massimo) ma che alcuni valori che sono ve-

nuti fuori sono in linea con quelli di una squadra costruita non per andare in serie A ma per salvarsi (in linea insomma con la spesa). Senza fare un dramma appunto per la classifica.

La situazione più confortante è che i rossoverdi negli ultimi 180 minuti hanno subito soltanto un gol. Bravo Bleve in qualche circostanza, per carità, ma non ci sono state azioni clamorose in favore né del Carpi, né del Cittadella in queste ultime due partite. Di contro la produzione offensiva è diminuita. Anche stavolta le occasioni da gol sono state meno clamorose (anche meno che contro il Carpi) e ne sono servite due colossali per far segnare Carretta. Però la squadra (e Pochesci) hanno dimostrato di saper cambiare pelle, di saper soffrire. Oltre che cambiare sistemi di gioco e giocatori in campo Pochesci ha saputo interpretare al meglio le ultime due partite e a dare alla squadra anche delle sicurezze difensive. Questo sarà di grande

vantaggio in futuro perché la squadra sa che avrà due anime da poter alternare nel corso del campionato e della partita. Ma il gioco della coperta, di cui avevamo parlato anche la scorsa settimana quello è. E allora se si vuole puntare più in alto a gennaio bisognerà capire che cosa si vuole veramente: aumentare la qualità (in un reparto o nell'altro) significa o potersi assumere qualche rischio in più o necessitare di meno palle gol per segnare.

Nel frattempo, al di là delle antipatie personali sulle quali non possiamo certo intervenire, Pochesci ha dimostrato certamente di essere versatile e camaleontico, come la sua squadra. Garibaldino e da trincea. Tutto sta a capire quale Ternana vi piace di più. Di sicuro non ci annoiamo, neanche a discuterne...

IL SEMAFORO DI CITTADELLA -TERNANA

Verde: l'accortezza.

Probabilmente ne perde un po' lo spettacolo in campo, ma la furbata Pochesci l'ha fatta e quasi quasi gli è anche riuscita: una Ternana stile Carpi, per intenderci. Rossoverdi meno arretranti davanti, con la testa meno sgombra dai pensieri, ma una squadra più accorta in fase difensiva e meno soggetta a concedere pericolose ripartenze agli avversari, un fattore molto importante quando si va a giocare in trasferta, per di più su un campo difficile come il Tombolato. Il Cittadella ha speso molto tempo per costruire le proprie azioni d'attacco, nonostante sia una squadra pericolosa, compatta e organizzata, e la Ternana ha saputo dimostrare ancora di sapere anche come muoversi dietro. C'è ancora tanto da lavorare, e c'è da creare un vero e proprio equilibrio fra le due fasi, per non snaturare del tutto il gioco che tanto piaceva a Pochesci ma anche ai tifosi e agli addetti ai lavori; il banco di prova è la prossima in casa.

Rosso: l'ennesimo gol su calcio piazzato.

Per quanto la Ternana abbia lavorato sulla fase difensiva, sui calci da fermo e sulla disposizione degli uomini in area quando c'è bisogno di marcare, la strada pare ancora lunga dal momento che ieri il Cittadella è passato in vantaggio sfruttando ancora una volta un calcio d'angolo. Aveva funzionato la linea del fuorigioco, se non fosse per una disattenzione, un solo uomo che teneva in gioco Arrighini lasciato libero di saltare da solo davanti a Bleve, e la frittata è fatta. Qualcosa non funziona ancora a pieno in queste situazioni, perché di fatto molti dei pericoli corsi dalla retroguardia delle Fere anche ieri sono arrivati da calci piazzati, a difesa schierata: c'è da registrare il primo possibile alcuni meccanismi, perché è un peccato perdere punti per strada per delle disattenzioni.

TERNANA SULLA FALSA RIGA DELL'ANNO SCORSO, MA IL CAMPIONATO...

Terminata la tredicesima giornata di Serie B ConTe, con il pareggio casalingo fra il Perugia e l'Avellino, la serie B si conferma un campionato ancora molto equilibrato, molto più livellato rispetto a quello di un anno fa. Questa non è soltanto un'impressione ma un dato di fatto confermato dai numeri, più precisamente dal confronto fra le due classifiche generali alla vigilia del quattordicesimo turno. Per quanto riguarda la Ternana, che è il dato che ci interessa maggiormente, rispetto a 365 giorni fa i rossoverdi di Pochesci viaggiano sostanzialmente in linea, avendo un attivo di appena 1 punto, anche se la stagione passata con 12 punti la squadra era fuori dalla lotta per la salvezza, a differenza di oggi. La necessità, dunque, è quella di continuare a stare sopra alla media dell'anno scorso, cercando al contempo di aumentare i punti in attivo per non staccarsi troppo da quelli che in classifi-

ca sono avanti alle Fere, perché con un campionato così complesso e una classifica tanto corta è importante continuare a fare punti. Che la Serie B sia livellata e maggiormente combattuta ce lo dimostra anche il fatto che la prima, il Frosinone a quota 23, l'anno scorso aveva un punto in meno e non era in testa alla classifica. Le squadre con l'attivo maggiore attualmente sono Avellino e Salernitana, entrambe attestate sul +7, mentre è la Virtus Entella a vincere la poco invidiata palma della squadra con la perdita maggiore, dal momento che rispetto a dodici mesi fa fa registrare un preoccupante -8, seguita a -7 da Perugia e Cittadella.



(foto ternanacalcio.com)



www.ternananews.it
 TernanaNews.it

Colibry



Copisteria
 Stampa t-shirt - felpa ..
 Stampa digitale
 Manifesti - timbri
 Gadget

Via Cesare Battisti - (Cardeto) Terni - colibrytr@gmail.com - Tel. 0744 305857



I NUMERI DI UNA CLASSIFICA COMPATTA

Tredici punti in altrettante giornate. l'inizio di stagione della Ternana non è il peggiore dal ritorno in serie B. Inoltre, la squadra di Pochesci vanta due record: è quella più prolifica con 25 reti ma è anche quella che ha subito più gol di tutte, 20.

Considerato che peggio di così ha fatto solo Carbone con 12 punti in 13 partite ma che alla fine la Ternana si è comunque salvata senza passare per i playoff il bicchiere lo dobbiamo vedere come mezzo pieno.

I numeri della Ternana targata Pochesci e dunque Unicusano fanno pensare che ci sono ampi margini di miglioramento il che fa sperare per un prosieguo di campionato diverso. Una cosa è certa, con 13 punti nelle prime 13 giornate la Ternana si è già salvata. Era la stagione 2015-2016, quella iniziata da Toscano, proseguita da Avincola e conclusa da Breda. Quella dei due derby persi ma conclusa con una salvezza ad una manciata di giornate dalla fine del torneo.

Quindi considerando un ipotetico podio e prendendo in considerazione soltanto i punti fatti la Ternana di Pochesci occuperebbe il gradino più basso insieme a quella di Breda.

Davanti a queste due ci sono la Ternana del primo Tesser insieme a quella del secondo Toscano con 14 punti conquistati in 13 partite. Ebbene sì, il miglior avvio di campionato prendendo a campione le prime 13 gare di campionato è quello della prima Ternana di Toscano con 16 punti. Altro campionato strano quello, iniziato con 3 sconfitte consecutive e concluso con la salvezza in extremis.

In soldoni Pochesci e company sono dietro di 3 punti dal record assoluto dal ritorno in serie B e ad appena una lunghezza dal peggior inizio. In un ipotetica classifica si

troverebbero a metà strada sebbene più vicini al fondo che alla vetta.

Questa è la Ternana che ha segnato di più (20 gol) ma anche quella che ha subito di più (25). Montalto e soci hanno realizzato 14 gol in più della prima Ternana di Toscano e di quella targata Carbone che sono le squadre che hanno fatto meno gol. Ma i rossoverdi che segnavano poco con Toscano in panchina sono anche quelli che subivano di meno (12 gol) contro i 16 della stagione successiva, i 17 di Tesser e Carbone, i 19 di Breda ed infine i 25 di Pochesci.

Dopo sei anni possiamo dire che l'avvio di campionato non è sicuramente l'arma in più della Ternana. Tutt'altro. Ma la squadra ha sempre fatto un grande girone di ritorno anche conquistando il doppio dei punti della prima metà di campionato.

Detto dei margini di miglioramento che sono anche visibili va ricordato almeno quest'anno la classifica è quanto mai compatta nella zona bassa. In ultima posizione ci sono la bellezza di 4 squadre compresa la Ternana e quelle che seguono sono lontane soltanto di una lunghezza. Insomma ancora tutto è possibile. Anche centrare i playoff, quel traguardo sognato dalla proprietà, richiesto dal patron e ambito dalla tifoseria. Playoff vorrebbe dire salvezza raggiunta con largo anticipo. Se così fosse Pochesci scriverebbe un'altra pagina della storia della Ternana.



(foto ternanacalcio.com)

GERBA PNEUMATICI

OFFERTA SPECIALE TERMICO

175/65 R14	50 €
205/55 R16	70 €
225/45 R17	90 €

e in più riceverai la garanzia sul pneumatico

contattaci allo **0744 813557**
Strada delle Campore 30/0 - Terni

BAR NEWYORK

NELLA NOSTRA CONFORTEVOLE SALA

PUOI GUSTARE

PIZZA | INSALATE | PASTA

BAR NEWYORK GELATERIA PASTICCERIA
Eventi sky - Via del Rivo, 260 - 0744303899

Lillero

Cucina popolare
Prodotti del territorio
Aperto pranzo e cena

Terni - Via De Filis, 8
339 5914140 - lillero@hotmail.it

“Canistro” e la promozione in serie A

Probabilmente gli anni Settanta sono per i tifosi rossoverdi, almeno quelli che hanno vissuto quell'epoca, uno dei periodi più gloriosi ed esaltanti della storia della Ternana. In questo numero di “DAJE MO” abbiamo incontrato uno dei protagonisti di quel periodo: Pietro Fontana, detto “Canistro”.

Pietro Fontana nasce a Canistro (AQ) l'11 agosto 1944 e cresce calcisticamente nel ruolo di difensore nelle file dell'Aquila. Nella stagione 1968-69 passa alla Lazio, in serie B, e con la maglia biancoceleste vince il campionato, ma non sarà riconfermato l'anno successivo in serie A. Nell'estate del 1969 passa quindi in casacca rossoverde dove rimarrà per tre stagioni, ed anche in questo caso vincerà il campionato, nella mitica stagione 1971-72, con alla guida Mister Viciani. Purtroppo neanche in questo caso verrà riconfermato e si trasferirà quindi all'Arezzo. Chiuderà poi la carriera nel Brindisi, ed una volta appese le scarpe al classico chiodo inizierà una lunga carriera di allenatore.

Oggi Fontana si è ritirato dal mondo del calcio e vive con la sua famiglia ad Arezzo.

Lei arrivò alla Ternana dopo un campionato di serie B vinto con la maglia della Lazio.

“Dopo due campionati di serie C con l'Aquila Calcio, fui acquistato dalla Lazio e vincemmo il campionato salendo nella massima serie. La Ternana Calcio mi notò giocare nelle fila dei bianco-celesti e decise di fare un'ottima offerta per avermi in squadra. Fui così ceduto alle Fere. Inizialmente, non nascondo che avvertii un pizzico di delusione. Giocare nella Lazio era stato un traguardo, avevo giocato all'Olimpico sotto lo sguardo di ottantamila persone nel derby Roma-

Lazio e non sognavo altro di continuare su questa strada. Ma sono abituato a guardare avanti ed a non girarmi indietro, anche perché i tifosi ternani mi accolsero con grande affetto, mi dettero la carica per dare il meglio che potevo. Nella società trovai un ambiente propositivo e costruttivo, si instaurò un accordo totale con i compagni di squadra, eravamo un gruppo e non



LA STORIA DI PIETRO FONTANA: «DELUSO PER NON AVER GIOCATO NELLA MASSIMA SERIE»

solo una squadra e sentivo che tutto ciò mi avrebbe dato grandi soddisfazioni. Come poi in effetti è stato”. Ricorda come fu l'impatto con l'ambiente rossoverde al suo arrivo e quali erano le sue aspettative arrivando a vestire la maglia delle Fere?

“Arrivato a Terni trovai una società ricca di ambizioni ed in pieno fermento. Allo stesso modo scoprii che Terni era una magnifica città, con una popolazione davvero calorosa, capace di sostenerci con forza. Lo stadio era sempre pieno e si avvertiva l'attaccamento e l'amore che la città aveva per la sua squadra. I tifosi erano la principale forza trainante per noi giocatori. Avevano grande simpatia per quei giocatori che si impegnavano costantemente in ogni partita. Io ero uno di quelli. Volevo ripagare con tutto l'impegno possibile la società e la città per avermi scelto”.

Allenatore di quella sua prima esperienza alla Ternana era Mister Pinardi, sostituito poi da Montanari. L'anno seguente Vinicio.

“I primi due allenatori erano veri, preparati, che si impegnavano al massimo per tenere unito il gruppo e preparare il terreno per il successo che sarebbe poi arrivato. Vinicio è stato un grandissimo calciatore e come allenatore era molto serio e raccolse buoni risultati confermando la permanenza in serie B. Ho un buon ricordo del rapporto con Vinicio, che contava molto sui giocatori che, come me, avevano fame di risultati e si impegnavano alla morte”.

Giocò anche dei derby con il Perugia. E proprio in un derby, quello dell'8 novembre 1970 accadde un po' di tutto con Mister Vinicio squalificato poi per ben quattro mesi a seguito delle sue dichiarazioni post-derby.

“Ricordo che il gol del Perugia fu segnato su rigore da Giovanni Urban e si sa che i calci di rigore creano sempre discussione se il fallo non è evidentissimo. Mettete assieme la tensione del derby, l'errore umano che poteva commettere l'arbitro e la voglia di vincere, ne viene fuori una miscela esplosiva. Considero



riamo che all'epoca la moviola non c'era e quindi era facile che si creassero polemiche. Vinicio oltretutto era soprannominato “Leone” e questo vi dice tutto del suo carattere. Leale, ma forte e determinato”.

E proprio nella stagione 1970-71 lei realizzò l'unico goal in campionato contro il Catanzaro.

“In quella partita stavamo perdendo e così mi sono concesso il lusso di andare in attacco e tentare di risollevarlo il risultato. L'entusiasmo fu tanto così come la gioia provata, ma purtroppo all'epoca per i difensori in attacco c'era poco spazio”.

Nei suoi tre anni alla Ternana, qual è stato l'avversario che ha incontrato che l'ha messa più in difficoltà?

“Senza dubbio Giorgio Chinaglia! Lo avevo già incontrato quando giocava nella Internapoli, in serie C. Non era affatto facile contrastarlo, per me era una grande sfida. Chinaglia era molto alto, aveva grinta, carattere, grande forza tecnica ed istinto del goal. Non a caso stiamo parlando di un vero campione, il giocatore italiano con la miglior media reti realizzate in rapporto agli incontri di campionato disputati (319 goal in 429 partite)”.

Immagino invece di sapere quale è stato il momento più esaltante.

“Il momento più esaltante ovviamente fu la vittoria del campionato e la salita in serie A. Era già la seconda volta che vincevo un campionato salendo in A ma l'emozione provata a Terni è stata indimenticabile”.

Nell'estate del 1972, quando la città intera si apprestava alla serie A, venne ceduto all'Arezzo.

“Certo, la possibilità di giocare in serie A è il sogno di ogni giocatore di calcio, ma la cessione fu la riprova che la mia abnegazione ed il mio modo di giocare non erano stati apprezzati appieno da Mister Viciani. Fui ceduto all'Arezzo con Cucchi e Zeli. Ma il trasferimento ad Arezzo mi ha consentito di conoscere mia moglie e creare la mia famiglia in questa bella città che tutt'ora mi ospita.”

Puoi leggere l'intervista integrale su www.ternananews.it
Visitate il sito www.memoriesosoverdi.it: filmati d'epoca, foto, articoli, poesie, collezioni di figurine, biglietti, gadgets, ecc. sulla storia Ternana.

Il lingotto
**COMPRO ORO
E ARGENTO**
VENDITA USATO
PAGAMENTO CONTANTI
TERNI - C.so Vecchio, 75 - Tel. 0744 42 39 54

slit SPORTLAB
**RIVENDITORE UFFICIALE
ABBIGLIAMENTO E MERCHANDISING
TERNANA UNICUSANO S.P.A.**

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E FORNITURE PER SOCIETÀ

fb sport lab terni
Via Leopardi, 16/16
tel. 0744.428182

autocarrozzeria
SIPACE
GROUP

San Gemini (TR)
via E. Fermi, 20
tel. 0744 241761
fax 0744 244517
info@sipacegroup.com
www.sipacegroup.com



È UN NONNO TERNANO IL VICECAMPIONE MONDIALE DI POWERLIFTING

Eternano il vice campione mondiale di Powerlifting. Noriano Coppari, 66 anni, ha centrato l'impresa alla rassegna andata in scena a Sundsvall in Svezia. Per lui è arrivato l'argento nella categoria -74 master 3.

Le gare di powerlifting si compongono di 3 esercizi distinti nei quali, il ternano Coppari non ha lesinato in quanto a carichi. Nello stacco da terra 210 chilogrammi, sulla panca piana 145 kg mentre 180 nello squat.

Una prestazione imponente che gli ha consentito di conquistare la medaglia d'argento, mentre quella d'oro è andata ad un atleta giapponese. Poco male, resta l'ennesimo risultato di assoluto prestigio centrato in carriera da Coppari che in Svezia si è messo alle spalle un nutrito gruppo di avversari. Com-



pletivamente al Mondiale di Powerlifting, che si è disputato all'inizio di Ottobre, hanno partecipato quasi 200 atleti.

A supportare e ad accompagnare Coppari ai mondiali in Svezia c'erano anche gli assistant coach nonché powerlifter ternani Simone Bartolucci e Giuliano Leporini per i quali l'atleta ternano ha speso parole di elogio: "Il merito per quanto ottenuto va anche a loro e li ringrazio".

"È stato bellissimo partecipare ad un evento così importante - spiega Giuliano Leporini - e poter contribuire a portare a casa un risultato prestigioso come la conquista della medaglia d'argento da parte di Noriano, soprattutto alla luce della difficoltà della competizione e di conseguenza dell'alto livello di competitività dei partecipanti. E' risultato che ripaga tutti noi degli sforzi compiuti in que-

**Noriano Coppari, a 66 anni,
ha centrato il podio in Svezia**



sti mesi e che ci da nuova forza per andare avanti, per migliorarci".

La passione di Coppari per i "pesi" nasce da ragazzo. Con il passare del tempo l'atleta ha curato la tecnica con allenamenti mirati che gli hanno consentito di arrivare all'argento svedese senza problemi muscolari. Allenamenti duri. Tre sedute a settimana per una durata massima di 3 ore. I risultati si ottengono con il sacrificio sia in sala pesi che a tavola sebbene non serve un'alimentazione estrema. Anzi, la normalità è ben accetta. La dieta è importante in prossimità delle gare dove è fondamentale che l'atleta rientri nella categoria di peso per la quale si è allenato duramente evitando così di ritrovarsi caparuto in un'altra categoria con avversari spesso e volentieri più forti di lui se si eccede nel peso.

Allenamento, alimentazione e pazienza. Già perché se Coppari ha conquistato l'argento a 66 anni vuol dire che non c'è bisogno di correre, di cercare il risultato subito e in fretta. L'aspetto mentale è fondamentale anche in questo sport. A conferma che si vince solo quando muscoli e testa vanno di pari passo.

phonix
IN ANY CASE



**VIVAVOCE WIRELESS
PHONIX VOICE01**

€ **24,90**

c/o Centro
Commerciale
Cospea



REPARTO
TELEFONIA



TERNI - Via Giosuè Borsi, 2
Tel/Fax 0744.425964
info@pasticceriadantonio.com
www.pasticceriadantonio.com

PETRUX E GRT RACING TEAM: DUE FACCE DELLA STESSA FELICITÀ!

La squadra ternana campione del mondo Supersport

DA

una parte la Malesia e la MotoGP dall'altra il Qatar e il mondiale SBK, quello delle derivate di serie, e precisamente nella categoria SSP600. Da una parte Danilo Petrucci e dall'altra il GRT Racing Team divisi su da 6 mila chilometri, da oltre sette ore di volo e da un arco temporale di una settimana tra una gara e l'altra, ma non dalla passione per le due ruote; due facce della stessa passione, di quella passione per corse e motori forte e presente nel DNA di ogni ternano. Umidità, pioggia,

un odore acre e forte che ti impregna le narici e gli abiti e poi quella foresta che tutto ingoia ed avvolge, quella povertà mascherata da ricchezza all'ombra delle Petronas Tower che, nella Malesia di oggi, fa di una monarchia guidata da un Sultano, un compromesso affascinante. Di contro, sulle sponde del Golfo Persico, il Qatar con il suo deserto, il caldo torrido, quei paesaggi che sempre ti appaiono schermati da una polvere fina e persistente, quell'emirato che vive di petrolio e gas, di opulenza, di ricchezza e di ipocrisia, di temperature che arrivano sino ai 50 gradi che però non impediscono di giocare una partita di hockey sul ghiaccio e di sciare dentro un centro commerciale oppure di fare spesa lungo le calle di una Venezia, anch'essa al chiuso ed al fresco

dell'aria condizionata, con tanto di gondole, Canal Grande e Ponte dei Sospiri. Per la MotoGP quella di Sepang era la penultima gara di un mondiale che arriverà a Valencia, il prossimo 12 novembre, ancora aperto anche se i 21 punti di vantaggio di Marc Marquez su Andrea Dovizioso, saranno una buona assicurazione per lo spagnolo al fine di mettere le mani sul suo sesto titolo iridato da consegnare agli annali dopo quelli conquistati nella 125, Moto2 e i tre nella classe regina. In Qatar invece si correva l'ultimo appuntamento dedicato alle derivate di serie dove, nella classe SSP600, Lucas Mahias portacolori del GRT Racing Team capitanato da Mirko Giansanti, arrivava con un altrettanto cospicuo vantaggio di 20 punti su Kenan Sofuoglu, pilota tur-



TERNANA SOCCORSO Srl

F.lli Nardi

SOCCORSO STRADALE 24H **803116** Officina meccanica Eletttrauto - Gommista

IVECO FIAT BENTON & BOWLES VDO

CENTRO ASSISTENZA CAMBI AUTOMATICI

Terni - Strada di Sabbione, 32 - Tel. 0744 800850 - 335 6981736 - 335 6981737
info@temanasoccorsio.it - www.temasoccorsio.it

EUROUFFICIO

NEGOZI PER L'UFFICIO

CARTA - CANCELLERIA - TONER - CARTUCCE originali compatibili e rigenerate

Via Porta Sant'Angelo, 31 0744 401795 Via Barbarasa, 9 (angolo C.so del Popolo) 0744 081246 Via Cesare Battisti, 46 0744 403306

terni2srl@libero.it



Jean Louis David

LUNEDÌ ROSSOVERDE

Offerte valide tutti i lunedì presentando questo coupon

-30% SUL TAGLIO

Taglio € 20,00 € 14,00

-30% SUL MONDO DELLA COLORAZIONE

Colore € 40,00 € 28,00 senza ammoniacca

**ORARIO CONTINUATO
SENZA APPUNTAMENTO
8.30-20.30**

TERNI - C.C. COSPEA
TEL. 0744 274371



trionfo tutto Ducati con Dovizioso e Lorenzo in prima e seconda posizione. Ma va benissimo così perché il "Paese dei se e de i ma" a noi non piace; è un Paese troppo comodo e troppo facile. Al mancare ancora una gara, Danilo le sue soddisfazioni se le è tolte blindando una ottava posizione in classifica mondiale e migliorando la quantità di punti conquistati in una stagione, 121 sino ad ora contro i 115 dello scorso anno. Certo, ipotizzare una



co e campione mondiale in carica, costretto a saltare, oltre le prime due gare di inizio stagione, anche le penultime due a causa di una brutta caduta che gli ha provocato una serie di fratture al bacino ed all'anca. A Sepang la pista è bagnata, un problema nel giro di ricognizione costringe Danilo a partire dal box, ultimo e lontano da tutti, ventiduesimo; ce n'è abbastanza per maledirla questa domenica ma lui no, lui pensa solo a macinare giri ed avversari e dopo averne superati ben nove alla prima curva, uno dopo l'altro sorpassa gli altri sino a risalire alla sesta posizione finale, ad un passo da quel Daniel Pedrosa e da quel podio che, se non fosse partito ad handicap, forse sarebbe stato nelle sue note, completando così un

vittoria per lui a Valencia sarà difficile anche perché l'unica possibilità per Andrea Dovizioso di assicurarsi il mondiale, suo compagno di marca, sarà concludere primo con Marquez fuori dai giochi perché, anche in caso di parità nei punti, lo spagnolo avrebbe dalla sua i migliori piazzamenti e questo significherebbe per lui accontentarsi di arrivare al traguardo dodicesimo. Ma tornando a Danilo, tutto può accadere e le gare, sia sa, fanno parte di un mondo che nulla ha a che vedere con quello reale e credetemi, gare e mondiali si vincono al passare sotto la bandiera a scacchi.

Ne sanno qualcosa quelli del Team GRT che a Doha, nella notte qatarina, in un circuito illuminato a giorno, hanno festeggiato il loro di mondiale con Lucas Mahias nella SSP600. Bellissima soddisfazione per la squadra ternana capace di riportare un titolo iridato a Terni dopo i tanti conquistati dai team guidati da Giampero Sacchi in tutte le classi e serie possibili e, per di più, al solo secondo anno di partecipazione nel WSBK. Data la situazione però, Giansanti&Co. pensavano forse di andare in Qatar soltanto per festeggiare visto il cospicuo vantaggio di 20 punti e l'assenza quasi certa

dell'avversario più pericoloso e l'unico che, matematicamente, poteva ancora lottare per il titolo e non di ritrovarsi tra le ruote un Sofouglu acciaccato sì, ma non domo. Complimenti quindi al ventottenne francese che in sella alla Yamaha ha saputo gestire al meglio una stagione che vedeva al debutto la nuova moto della Casa dei 3 Diapason, regalandogli tra l'altro una vittoria in occasione del GP di Aragon in Spagna ed una proprio a Doha nell'ultimo appuntamento.

I ternani del team

FILIPPO CONTI
MIRKO GIANSAANTI
RICCARDO RICCETTI
DANILA PACE



Passa a 3!
Costo attivazione opzione e passaggio € 14
Valido solo per i clienti TIM e operatori virtuali

1.000 minuti
30 GB
300 sms

3 €9

COSPEA
CONAD SPERIMENTATO
Offerta valida fino al 15 novembre 2017

c/o Centro Commerciale Cospea

LA CRUDA
birre e ristoranti

TERNI - VIA CAVOUR, 35
0744 083778 - 340 5766784

Wiko Tommy 2
€ 89,90
COSPEA
CONAD SPERIMENTATO
Offerta valida fino al 15 novembre 2017



TRA NOVECENTO E SOCIALE

In Biblioteca un appuntamento dietro l'altro

venerdì 10 novembre

caffè letterario ore 17.00

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO UN LIBRO IN RETE

a cura di Apav – associazione Parole che volano
L'Apav è un'associazione di volontariato a favore della dislessia. Svolge servizi gratuiti come lo sportello di consulenza e l'aiuto compiti. Da anni collabora con bet attraverso il progetto Leggere senza leggere che è diventato un servizio del Comune di Terni che l'associazione gestisce in modo volontario e gratuito.

Il progetto *Un libro in rete* ha permesso di condividere il materiale dell'associazione attraverso il catalogo dei testi, cd interattivi e audiolibri di narrativa e specialistici per la didattica e l'informazione scientifica sui disturbi dell'apprendimento.



sabato 11 novembre

caffè letterario ore 11.00

BEN-ESSERE IN GRAVIDANZA PRIMA DURANTE DOPO...

TRE INCONTRI PER CRESCERE INSIEME!

2. IL SONNO.

CAMBIAMENTI E ASPETTATIVE

relatrici

Valeria Di Loreto - psicologa esperta in Clinica nel Parenting e nella Procreazione medicalmente assistita

Chiara Listanti - ostetrica specializzata in Riabilitazione del pavimento pelvico

Federica Tarquini - biologa esperta in Nutrizione basata sulla Nutrigenetica e Nutrigenomica

lunedì 13 novembre

caffè letterario ore 16.00

POPOLI E RELIGIONI - TERNI FILM FESTIVAL

TAVOLA ROTONDA METAMORFOSI DI UNA CITTÀ: IL CASO TERNI

intervengono storici, politici, giornalisti, educatori, imprenditori del nostro territorio



mercoledì 15 novembre

caffè letterario ore 16.00

MATHTUBE

Ciclo di conferenze per la divulgazione matematico-scientifica

IL NOVECENTO: NON SOLO ARTISTI E SCRITTORI, PER FAVORE!

relatore Angelo Guerraggio - centro Pristem, Università Bocconi

in collaborazione con l'associazione umbra Mathesis-sezione di Terni

mercoledì 15 novembre

sala videoconferenze ore 16.00

GLI OBIETTIVI DEL MILLENNIO

Ciclo di filmati e dibattiti sui temi degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile e l'Educazione Globale

AMBIENTE, SOCIETÀ, ECONOMIA:

EFFETTI ODIERNI DELLO SVILUPPO

E STRATEGIE PER UN FUTURO

SOSTENIBILE

Una visione dello sviluppo odierno sul nostro pianeta in chiave di sostenibilità del clima, dell'ambiente, della popolazione, dell'energia, della produzione e dei consumi. Situazioni e dati scientifici che dimostrano il superamento attuale dei limiti di sostenibilità in numerosi ambiti e che, tuttavia, individuano strategie per correggere errori fatti dagli uomini e percorsi sostenibili da intraprendere. Ci si avvale del video relativo ad un incontro che il meteorologo Luca Mercalli ha recentemente tenuto in ambito universitario

coordina e conduce Renato Scarso

L'iniziativa si colloca all'interno del Progetto formativo - educativo "Gli Obiettivi del Millennio" che per l'a.s. 2017 - 2018 tratta del cambiamento climatico, dell'agricoltura sostenibile, dell'energia sostenibile, della produzione e dei consumi sostenibili, della salvaguardia della biodiversità e delle società inclusive, interculturali e pacifiche



RIVENDITA BIGLIETTI TERNANA UNICUSANO
TERNI - VIA PASTRENGO, 10 - TEL. 0744.220372



OASI VIAGGI TERNI

NOLEGGIO
AUTOBUS
MINIBUS

con conducente
da 10 e 54 posti

0744.306626 - 393.9801207 - oasiviaggi@gmail.com

LALEO

DA NOI PUOI VEDERE
TUTTA LA CHAMPIONS LEAGUE E LE PARTITE DELLA TERNANA

Terni - Via Luigi Lanzi, 16
Tel. 0744 423334 LaLeo



La TERNANA CARAVAN s.r.l.

- ROULOTTES - CAMPERS
- ACCESSORI DA CAMPEGGIO
- NOLEGGIO AUTOCARAVAN
- GANCIO DI TRAINO
- CARRELLI APPENDICE
- OFFICINA ASSISTENZA

Strada di Maratta Alta, 29 - Terni

Tel. 0744 301903

Fax 0744 300144

laternana.caravan@libero.it

info@laternanancaravan.it

www.laternanacaravan.it

La Ternana Caravan



Salefino Ristocafè e la sua pizza

L'avventura di Salefino Ristocafè con la pizza ha inizio nel 2011, quasi per gioco. Tutto nasce dopo aver creato l'angolo della brace-ria, che inizialmente usavamo per servire delle bruschette prima dell'arrivo dei piatti, e per cambiare pensai che poteva essere piacevole alternare con della pizza cotta sopra alla graticola... ci fu grande approvazione da parte dei nostri clienti, non tanto per il tipo di cottura, ma soprattutto per la fragranza e la leggerezza dell'impasto. Fu così che decidemmo di partire con le pizze al piatto. Bé! che dire... inizialmente è stata dura perché ci presentavamo con una pizza diversa dalle "classiche" della nostra città (non dico sia più buona, ma diversa); per me la pizza era questa, visivamente "stile Napoli", con cornicione più alto del solito, ma di minor peso, perché parliamo di una pizza fatta con 300 gr. di impasto. La pizza di Salefino è frutto di diverse ore spese a fare prove di lievitazione fino ad arrivare a ottenere un impasto con minimo 36 ore di lievitazione e maturazione, con un bassissimo quantitativo di lievito, dunque leggero e altamente digeribile. Nel corso degli anni abbiamo cercato sempre di migliorare. Siamo partiti con una farina 00 del mulino Caputo con un W (misure per calcolare la forza delle farine) molto alto, fino ad arrivare ad oggi ad usare un mix di farine del mulino Pedra prodotte solo con grano tenero italiano non integrale ma da macinazione integrale. Ad oggi siamo mol-

to soddisfatti del risultato, anche se è stata dura far capire che la pizza alta non è sinonimo di pesantezza, ma di grande lievitazione e maturazione. Uso questi due termini perché per ottenere un buon impasto si ha prima bisogno di una efficace maturazione di massa, dove il lievito deve far aumentare di volume l'impasto grazie all'azione fermentativa dell'anidride carbonica che rimane intrappolata nel glutine, mentre la maturazione va nel senso opposto, scomponendo le strutture più complesse, proteine amidi e grassi, rendendo l'impasto meno tenace, più estensibile e più digeribile. Fatto l'impasto il lavoro è solo all'inizio. Secondo passaggio: trovare una buona mozzarella di fiordilatte, un buon pomodoro e poi a seguire tutti gli ingredienti necessari alla guarnizione. Nel nostro menù per scelta non troverete le versioni classiche a parte qualche colonna portante come la Margherita. Tra le più gettonate ci piace ricordare la pizza Estate, la Laga, la Buona, la Napoli, la Salefino, e tante altre ricette comprese le stagionali. In questo periodo c'è la STREPITOSA con mozzarella di fiordilatte, zucca gialla, taleggio, salsiccia e pepe rosa. Siamo orgogliosi di essere presenti con 2 spicchi nella guida "pizzerie del gambero rosso". Salefino Ristocafè: siamo aperti dalle 10,00 alle 24,00, servizio caffetteria, ristorante, aperitivi, oltre 200 etichette di vini, birre artigianali, birre alla spina, cocktails e tanta passione per il buono e la grande materia prima. Un saluto da Francesco Rochi e tutto lo staff.

LA RICETTA Pizza "Strepitosa"

Per la realizzazione della pizza STREPITOSA seguire questa ricetta:

Impasto:

1kg di farina con un w di 280-320
60 cl di acqua tiepida
4 gr di sale
2 gr di lievito

In una ciotola formare una fontana aggiungere i $2/3$ dell'acqua, poi sciogliere il lievito impastare quando l'acqua è assorbita del tutto mettere sale e il resto dell'acqua, impastare per circa 15 minuti far riposare per 10 minuti poi impiattare di nuovo per 10 minuti fin quando l'impasto non risulti liscio e morbido. fare lievitare fino al raddoppio per circa 4 ore coperto da un canavaccio bagnato, dopo di che formare 4 pezzi creare delle palline e lasciare maturare in frigo coperto in un contenitore chiuso lasciando minimo 5 centimetri l'una dall'altra per 36 ore.

Farcia:

100 gr di zucca gialla
20 gr di cipolla dorata
60 gr di taleggio tagliato a pezzi
1 mozzarella fiordilatte scolata e tagliata a pezzettini

1 salsiccia sbriciolata
20 chicchi di pepe rosso

Preparare la zucca a dadini metterla in casseruola con un filo di olio la cipolla e un mestolo di acqua, una volta cotta 10 m. circa frullare. Stendere la pizza con l'aiuto di un po' di farina adagiarla in una teglia per pizza senza olio, cospargere con l'aiuto di un cucchiaino la crema di zucca, distribuire la mozzarella sopra alla pizza, aggiungere la salsiccia, il taleggio e in fine il pepe rosa. lasciare cuocere in forno per 8-10 minuti a 250gr, togliere quando i bordi sono ben dorati, se si dispone di un forno per pizza, più alta è la temperatura minore è il tempo di cottura.



Edil Wood s.r.l.
STRUTTURE - EDIFICI
CASE IN LEGNO
...E NON SOLO!
Tel/Fax **075.874.24.60** - Mobile **393.900.49.78**
info@edilwoodsrl.it - www.edilwoodsrl.it
Via Fratelli Ceci 61/D - 06055 Marsciano (PG)
Zona Ind.le Viale F.lli Briziarelli - 06055 Marsciano (PG)

salefino DOMENICA 19 NOVEMBRE DALLE 18 ALLE 21 **salefino**
UN APERITIVO STELLARE
Krug Grand Cuvee al calice con alici, ostriche e salmone
salefinoRistocafè'
Wine Cocktail bar
Ristorante Pizzeria
una nuova filosofia di locale
Terni - Via del Centenario, 23 - 0744 306620
Francesco Salefino Ristocafè

WIND Più vicini
1000 MINUTI
30 GIGA
Nei punti vendita
Piazza della Repubblica e Centro Commerciale Coepa se presenterai questo coupon il costo di attivazione sarà di € 19 invece di € 24.
Valido solo per Clienti TIM e operatori virtuali.
7€ **WIND**

GRANDE SUCCESSO PER LA DRAGONISSIMA



Successo dell'ottava edizione della Dragonissima organizzata dall'Asd Avis Terni. Questa edizione ha visto la partecipazione di circa 700 tra runners e camminatori. Una manifestazione che continua a crescere, anche grazie alla ben oliata macchina organizzativa dell'Asd Avis Terni guidata dalla presidente Roberta Fortunati. Vittoria assoluta al marocchino Mohamed Hajjy, già più volte protagonista sulle strade umbre e della ternana Fabiola Cardarelli.

Classifica femminile: 1. Fabiola Cardarelli (#iloverun Athletic Terni); 2. Gloria Guerrini (Libertas Arcs Perugia); 3. Elena Maria Petrini (Minerva Roma). **Vincitrici di categoria:** A – Gloria Guerrini (Libertas Arcs Perugia); B- Fabiola Cardarelli (#iloverun Athletic Terni), C – Roberta Pia (GS Amleto Monti Terni); D – Daniela Battelli (Podistica Carsulae)



Classifica maschile: 1. Mohamed Hajjy (Marocco, Castenaso Celtic Druid); 2. Cherakoui Laalami (Marocco, RCf Roma); 3. Alberto Montorio (#iloverun Athletic Terni); **Vincitori di Categoria:** A – Alberto Montorio (#iloverun Athletic Terni); B – Mohamed Hajjy (Marocco, Castenaso Celtic Druid); C – Cherakoui Laalami (Marocco, RCf Roma); D – Egidio Serantoni (Amatori Podistica Terni), E – Mario Procacci (Atletica Taino); F – Claudio Giorgetti (Amatori Podistica Terni), G – Luciano Valeri (Podistica Preneste Roma); H – Luigi Matteucci (#iloverun Athletic Terni); I – Aldo Felici (Avis Narni)



Intorno al fuoco, raccontiamo l'inverno



FAUSTO MODA

San Gemini, Via E. Fermi - www.faustomoda.it